



Kibaz im Kinderzimmer

# Rauf & Runter



## Tipps zur Umsetzung

<b>Bewegungsidee</b>	<b>Erprobt doch mal das Pippi Langstrumpf-Spiel:</b> Sich im Raum bewegen, ohne den Boden zu berühren. Findet Wege, um auf diese Weise aus dem Kinderzimmer bis zur Küche oder zum Essplatz und zurückzukommen.		
<b>Variationen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Baut eine Wegstrecke ggf. mit unterschiedlichen Materialien. Das Kind gibt den Weg vor, Eltern machen nach und umgekehrt.</li> <li>• Die erprobte Wegstrecke darf nur einmal benutzt werden, der Rückweg muss anders sein!</li> <li>• Die Wegstrecken werden nur für besondere Anlässe geschaffen, z.B. zum Zähneputzen, dann zur Lesecke und der anschließenden Kuschelzeit!</li> <li>• Integriert Teppichfliesen mit Zahlen oder Buchstaben für Hüpf-Spiele im Flur.</li> <li>• <i>Für Ältere:</i> Nutzt alle Treppen innen und außen zum Rauf- und Runterspringen für einfache Rechenspiele: <i>3 Stufen hoch plus 2 weitere, sind ...? Und 4 wieder runter, dann ist das ...?</i></li> </ul>		
<b>Materialien</b>	Geeignete standfeste Möbel, Kissen etc.; ggf. Kreppband zum Kleben von Zahlen auf Stufen		
<b>Geeignet für Kinder</b>	unter 3 Jahren ✓	3 bis 6 Jahre ✓	über 6 Jahren ✓