



Turngemeinde Voerde von 1862 e.V.

◇ BASKETBALL ◇ GYMNASTIK ◇ HANDBALL ◇ PRELLBALL ◇
◇ LEICHTATHLETIK ◇ WALKEN ◇ YOGA ◇ TURNEN ◇
◇ TISCHTENNIS ◇ VOLLEYBALL ◇ WANDERN ◇



Neue Trainingsangebote, ab sofort

◇ intensives Yoga-Workout Training (Hatha-Yoga)

◇ **Dienstags, 20:00 - 21:10 Uhr**

Reichenbachgymnasium, Kleine Halle, Gymnastikraum im Obergeschoss

Vereinsmitgliedschaft plus Zusatzbeitrag pro Jahr 60,- €,

die Berechnung des Zusatzbeitrages erfolgt nach Anmeldedatum,

2 Probestunden kostenfrei, nähere Informationen vorab über die

Oberturnwartin Heike Meiners, di. 02332/551170, oder einfach vorbeikommen

Trainingsstart ist der 14.03.2017 - wir freuen uns auf Euch

◇ Leichtathletik für Kinder und Jugendliche

◇ **Hallentraining von Oktober bis April**

immer Donnerstags von 16:00 - 18:30 Uhr

Vereinseigene Turnhalle, Loher Straße

von Mai bis September, Freitags am Dorma Sportpark (RGE)

Das Training ist nicht wettbewerbsbezogen, sondern soll bei

Spaß Leistung fördern - nähere Informationen vorab unter

02338/3503 Dieter Berlepp, oder kommt einfach vorbei und habt Spaß

Trainingsstart ist der 09.03.2017 - wir freuen uns auf Euch

und in Kürze:

◇ Intensives Power-Work-Out-Training