

**Trainingszeiten Volleyball - Kontakt: volleyball@tgvoerde.de**

Wochentag	Übungsleiter/in	Trainingszeit	Trainingsbezeichnung	Sporthalle
Montag	Manuel Nieselt	20.00 - 22.00 h	Mixed Fortgeschrittene (Ligatraining)	Turnhalle Sekundarschule (ehem. Effey)
Dienstag	Manuel Nieselt	20.00 - 22.00 h	Anfänger und Fortgeschrittene ab 15 Jahre	Turnhalle Sekundarschule (ehem. Effey)
Donnerstag	Jürgen Kettler	18.30 - 20.15 h	Mixed ab 15 Jahre	TGV Turnhalle Loherstraße

**Trainingszeiten Basketball - Kontakt: basketball@tgvoerde.de**

Wochentag	Trainer	Trainingszeit	Team	Sporthalle
Montag	Martin Schrader/ Lukas Erdhütter	20.15 - 21.45 h	1. Herren	3 Fach Sporthalle Reichenbach Gymnasium
Donnerstag		20.00 - 21.30 h		Turnhalle GS Voerde Nord
Montag	Markus Eicker/ Philipp Gerkau	18.00 - 19.30 h	2. Herren	3 Fach Sporthalle Reichenbach Gymnasium
Mittwoch		20.00 - 21.45 h		Turnhalle GS Voerde Nord
Mittwoch	Martin Schrader	19.30 - 21.00 h	Damen	Turnhalle Grundschule Wassermas
Montag	Heinz Westerfeld	17.15 - 18.45 h	offene U10 und U12	3 Fach Sporthalle Reichenbach Gymnasium
Freitag		17.15 - 18.45 h		3 Fach Sporthalle Reichenbach Gymnasium

Dienstag	Jan Schäfer	17.15 - 18.45 h	offene U14	3 Fach Sporthalle Reichenbach Gymnasium
Freitag		17.15 - 18.45 h		3 Fach Sporthalle Reichenbach Gymnasium
Mittwoch	Jannis Wegner	18.30 - 20.00 h	mU18	3 Fach Sporthalle Reichenbach Gymnasium
Freitag		17.15 - 18.45 h		3 Fach Sporthalle Reichenbach Gymnasium
Donnerstag	Axel Montag	19.30 - 21.30 h	Hobby 1	Sporthalle HS Friedenshöhe
Donnerstag	Jörg Peters	20.00 - 21.30 h	Hobby 2	Turnhalle Schule Oberbauer
Freitag	Markus Eicker	19.45 - 21.45 h	Freitagszock	Turnhalle GS Voerde Nord

### Trainingszeiten Handball - Kontakt: handball@tgvoerde.de

Wochentag	Übungsleiter/in	Trainingszeit	Team	Jahrgang	Sporthalle
Mittwoch	Kim Hinz	16.30 - 18.00 h	Minis	2016 und jünger	TGV Turnhalle Loher Straße
Mittwoch	Michaela Dörnen/ Mark Altmann	17.00 - 18.30 h	E & D Jugend	2011 - 2014	3 Fach Sporthalle Reichenbach Gymnasium
Dienstag	Benni Eisenberg	16.45 - 18.15 h	mA-Jugend	2005 - 2007	3 Fach Sporthalle Reichenbach Gymnasium
Donnerstag		16.45 - 18.15 h			
Dienstag	Kai Henning	18:30 - 20.00 h	Herren 1		3 Fach Sporthalle Reichenbach Gymnasium
Mittwoch		18.30 - 20.00 h			
Donnerstag		18.30 - 20.00 h			
Dienstag	Marvin Bieser	20.00 - 21.30 h	Herren 2		3 Fach Sporthalle Reichenbach Gymnasium
Dienstag	Kevin Horst/ Tobias Dany	19.15 - 20.45 h	Damen		3 Fach Sporthalle Reichenbach Gymnasium
Mittwoch		20.00 - 21.30 h			

### Trainingszeiten Turnen / Gymnastik / Tischtennis / Walken - Kontakt: turnen@tgvoerde.de

Wochentag	Übungsleiter/in	Trainingszeit	Trainingsbezeichnung	Alter	Sporthalle
Freitag	Kim Hinz	10.00 - 11.00 h	Eltern - Baby Gruppe	0 - 1 J.	TGV Turnhalle Loher Straße
Dienstag	Carina Bornscheuer	16.00 - 17.30 h	Eltern - Kind Turnen	1 - 3 J.	Turnhalle GS Voerde Nord
Mittwoch	Kristina Peters	16.00 - 17.30 h	Eltern - Kind Turnen	1 - 3 J.	Turnhalle GS Voerde Nord
Donnerstag	Kim Hinz	16.00 - 17.15 h	Pampers Rockers	2,5 - 4,5 J.	Turnhalle GS Voerde Nord
Dienstag	Bettina Kliem	16.00 - 17.15 h	Kinderturnen	3 - 5 J.	TGV Turnhalle Loher Straße
Freitag	Chantal Höper	16.15 - 18.30 h	Leistungsturnen	5 J. +	TGV Turnhalle Loher Straße
Dienstag	Brigitta Sager	16.00 - 18.00 h		5 J. +	Turnhalle Reichenbach Gymnasium
Freitag	Anke Althoetmar-Rümenapf	16.00 - 18.00 h	Kinderturnen	5 - 7 J.	Turnhalle GS Voerde Nord
Donnerstag	Martin Hirscher	16.30 - 18.30 h	Leistungsturnen	9 J. +	Turnhalle Reichenbach Gymnasium
Montag	Anke Althoetmar-Rümenapf	16.15 - 17.45 h	Kinderturnen	8 - 12 J.	Turnhalle GS Voerde Nord

Montag	Anke Althoetmar-Rümenapf	17.30 - 19.00 h	TGW Aufbau	12 - 14 J.	Turnhalle GS Voerde Nord
Montag	Lotta Hakenberg	18.30 - 20.00 h	TGW Jugend	14 - 18 J.	TGV Turnhalle Loher Straße
Montag	Anke Althoetmar-Rümenapf	20.00 - 21.30 h	TGW Erwachsene	18 J. +	TGV Turnhalle Loher Straße
Dienstag	Birgitta Sager/Heike Meiners	18.00 - 20.00 h	Leistungsturnen	12 J. +	Turnhalle Reichenbach Gymnasium
	Heike Meiners	Absprache		18 J. +	
Dienstag	Birgitta Sager	20.00 - 21.15 h	Yoga	18 J. +	Turnhalle Reichenbach Gymnasium
Dienstag	Günter Marschlich	19.45 - 21.45 h	Tischtennis	18 J. +	TGV Turnhalle Loher Straße
Dienstag	Veronika Vey	18.45 - 19.45 h	Bodyfit	30 J. +	TGV Turnhalle Loher Straße
Mittwoch	Petra Wetzig/Beate Stiller	19.30 - 21.00 h	Fitness für Jederfrau	45 J. +	TGV Turnhalle Loher Straße
Mittwoch	Gudrun Schleuß	9.00 h	Walken	20 J. +	Dohlenweg
Freitag					Rollmannstraße
Samstag					Dohlenweg
Dienstag	Gudrun Schleuß	17.45 - 18.45 h	Gymnastik	20 J. +	TGV Turnhalle Loher Straße
Donnerstag		9.00 - 10.00 h			
Donnerstag		10.00 - 11.00 h			
Dienstag	Carla Schmidt	18.00 - 19.30 h	Das fidele Mittelalter	60 J. +	Turnhalle GS Voerde Nord
Freitag	Carla Schmidt	19.00 - 20.00 h	Freitagsriege		TGV Turnhalle Loher Straße
Mittwoch	Bärbel Wolter/ Andrea Schilken	9.30 - 10.30 h	Gymnastik	60 J. +	TGV Turnhalle Loher Straße